

**FICHA TÉCNICA**  
**COMPRA DE DESPENSAS MUNICIPALES 2023**  
**Requisición Folio 230091**

Para cumplir con la acción estratégica de DIF Zapopan que busca “Favorecer la restitución del derecho a la alimentación adecuada a la población zapopana con algún grado de inseguridad alimentaria” se solicita la compra de 33.056 despensas, las cuales se distribuirán de acuerdo a las reglas de operación vigentes del Programa de Ayuda Alimentaria y a los Lineamientos Generales para la Entrega de Despensa Municipal en Situación de Vulnerabilidad Transitoria.

**INTEGRACIÓN Y CARACTERÍSTICAS DE LOS PRODUCTOS DE LA DESPENSA**

Cada despensa deberá estar integrada por los artículos que se enlistan a continuación cumpliendo con las características solicitadas en las descripciones correspondientes.

INSUMO	PRESENTACIÓN	CADUCIDAD	ESPECIFICACIONES
✓ Aceite Vegetal Comestible	500 ml	1 año	Deberá ser de canola Envase rígido Tapa sellada
✓ Frijol pinto	1 K	1 año	Cosecha reciente no mayor a 6 meses Empaquetado en bolsa de polietileno Fecha de caducidad y lote visible
✓ Arroz blanco extra entero	1 K	1 año	Cosecha reciente no mayor a 6 meses Empaquetado en bolsa de polietileno Fecha de caducidad y lote visible
✓ Leche entera líquida ultra pasteurizada	1 L	6 meses	Deberá ser Leche Entera Empaque Tetrapack debidamente sellado y sin abolladuras Fecha de caducidad y lote visibles Proteína 6g

			Grasa 1 g
Paquetes de pasta para sopa	2 paquetes de 200 gramos	1 año	Pasta para sopa de fideo, letras, codito.  Paquete debidamente cerrado sin agujeros ni aberturas.  Fecha de caducidad y lote visibles
Harina de maíz nixtamalizada	1 K	6 meses	Fecha de caducidad y lote visibles  Paquete debidamente cerrado sin agujeros ni aberturas.
Avena en hojuelas	1 paquete 400 gramos	6 meses	Fecha de caducidad y lote visibles  Paquete debidamente cerrado sin agujeros ni aberturas.
Lenteja	1 paquete de 500 gramos	6 meses	Paquete debidamente cerrado sin agujeros ni aberturas.  Fecha de caducidad y lote visibles
Atún en agua	2 latas de 140 gramos	6 meses	Fecha de caducidad y lote visibles  Latería sin abolladuras
Lata de verduras	1 lata de verduras de 410 gramos	1 año	Zanahoria, chícharo, papa, ejote.  Fecha de caducidad y lote visibles  Latería sin abolladuras

La presentación de los productos antes enlistados puede variar, en función de la marca que se ofertada, sin embargo, se deberá apegar a las cantidades totales solicitadas.

Todos los productos solicitados deberán presentar en su empaque, la fecha de caducidad de manera clara, así como la información nutrimental y el peso del producto.

Los productos deberán estar empacados de tal manera que estén completamente sellados para evitar su contaminación, para el caso de los cereales solicito que estén empacados con bolsa de polietileno de alta densidad y que tengan una ventana de claridad para revisión de la calidad de los mismos.

## ENTREGA DE LAS DESPENSAS

Las despensas se entregarán en parcialidades de acuerdo a lo solicitado por el área requirente en función de la operatividad de la misma.

Las despensas deberán de entregarse en las instalaciones del Almacén de Alimentaria con domicilio en la calle Santiago González sin número esq. Luis Manuel Rojas. Col. Pedro Moreno, en un horario de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

## TABLAS NUTRIMENTALES

ACEITE VEGETAL ✓ (1)		
INFORMACION NUTRIMENTAL		
Tamaño de la porción:		
	1 cucharada	(15.4ml) 14 g)
Porciones por envase:	61.4	
	Cantidad por porción	
<b>Contenido Energético</b>		518 kJ (126 kcal)
Proteínas		0g
Carbohidratos totales		0g
Azúcares		0g
Fibra dietética		0g
Grasas Totales		14g
Grasa Poliinsaturada		8.5g
Grasa Saturada		2.1g
Ácidos grasos Trans		0g
Colesterol		0mg
Ácido Linoléico (Omega6)		7.5g
Ácido linolénico (Omega3)		1g
Grasa Monoinsaturada (Omega9)		3.4g
Sodio		0mg
Vitamina E		6%VNR(Mex)

ARROZ BLANCO EXTRA ENTERO ✓ (2)		
INFORMACION NUTRIMENTAL		
Tamaño de la porción:	100gr	
	Cantidad por porción	

<b>Contenido Energético</b>	529.10 kJ (124.7 kcal)
<b>GRASAS</b>	
Grasa Saturada	.1g
Sodio	1 mg
<b>CARBOHIDRATOS</b>	
Azúcares	.1 g
Fibra Dietética	.4 g
<b>Proteínas</b>	<b>2.7g</b>
%VNR	
Fósforo	6 %
Magnesio y Zinc	5 %

<b>FRIJOL PINTO</b> ✓ ③		
<b>INFORMACION NUTRIMENTAL</b>		
Tamaño de la porción:		100 g preparado
Porciones por Bolsa: 10		
	Cantidad por porción	
<b>Contenido Energético</b>		110 kcal
Grasa Total: .6 g		
<b>Grasa Saturada</b>		0.2 g
Grasa Trans		0
Grasa Monoinsaturada		.2 g
Grasa Poliinsaturada		.2 g
<b>Colesterol</b>		0 mg
<b>Sodio</b>		1 mg
<b>Carbohidratos</b>		17.2 g
Fibra		9 g
Azúcares		.3 g
<b>Proteínas</b>		9 g
%VNR		
Ácido Fólico		60%
Calcio		12%
Tiamina		24%
Hierro		12%
Fósforo		22%

LATA VERDURAS ✓ (4)		
INFORMACION NUTRIMENTAL		
Tamaño de la porción:		100g
	Cantidad por porción	
<b>Contenido Energético</b>		98kcal
Grasa Total: 0g		
<b>Grasa Saturada</b>		0g
Grasa Monoinsaturada		0g
Grasa Poliinsaturada		0g
<b>Colesterol</b>		0mg
<b>Sodio</b>		260mg
<b>Carbohidratos</b>		3g
Fibra		3g
Azúcares		3g
<b>Proteínas</b>		2g

LENTEJA (5)		
INFORMACION NUTRIMENTAL		
Tamaño de la porción:		
1 cucharadita		(5g)
Porciones por Bolsa: 200		
	Cantidad por porción	
<b>Contenido Energético</b>		85 kJ (20 kcal)
GRASAS		
Grasa Saturada		0g
Sodio		0 mg
CARBOHIDRATOS		
<b>Azúcares</b>		5g
Fibra Dietética		0g
Proteínas		0g

-o Falta

LECHE LIQUIDA ULTRAPASTEURIZADA ✓ (6)		
INFORMACION NUTRIMENTAL		
Tamaño de la porción:		250ml
Porciones por envase: 4		
	Cantidad por porción	
<b>Contenido Energético</b>		429 kJ (147 kcal)
<b>Lípidos</b>		<b>7.5g</b>
Grasa Saturada		5.1g
Sodio		116mg
<b>CARBOHIDRATOS</b>		
Azúcares		12g
Fibra Dietética		0g
<b>Proteínas</b>		<b>7.8g</b>
%VNR		
CALCIO		34%
VITAMINA A		29%
VITAMINA D		22%

SOPA DE PASTA ✓ (7)		
INFORMACION NUTRIMENTAL		
Tamaño de la porción:		50g
Porciones por Bolsa: 4		
	Cantidad por porción	
<b>Contenido Energético</b>		735 kJ (173 kcal)
Grasa		1g
Sodio		5mg
<b>CARBOHIDRATOS</b>		
Azúcares		2g
Fibra Dietética		2g
<b>Proteínas</b>		<b>6g</b>
%VNR		
VITAMINA B1(TIAMINA)		56%
VITAMINA B2(RIBOFLAVINA)		24%
NIACINA (ACIDO NICOTINICO)		30%
ACIDO FOLICO (FOLACINA)		30%
HIERRO		18%

HARINA DE MAIZ NIXTAMALIZADA (8)		
INFORMACION NUTRIMENTAL		
Tamaño de la porción:		100g
Porciones por Bolsa: 10		
	Cantidad por porción	
<b>Contenido Energético</b>		1469 kJ (345 kcal)
<b>Proteínas</b>		<b>3g</b>
<b>Carbohidratos disponibles</b>		<b>29.57g</b>
Azúcares		.43g
Fibra Dietética		3.04g
<b>Grasas</b>		<b>1.95</b>
Grasa Saturada		.43g
Grasa Monoinsaturada		<b>.43g</b>
Grasa Poliinsaturada		1.09g
Ácidos grasos Trans		0g
Colesterol		0mg
<b>Sodio</b>		<b>2.17mg</b>
<b>Vitaminas y Minerales Mg</b>		
VITAMINA B1(TIAMINA)		.22
VITAMINA B2(RIBOFLAVINA)		.13
VITAMINA B3 (NIACINA)		1.52
ACIDO FOLICO		.09
CALCIO		31.61
HIERRO		1.74
ZINC		1.74

AVENA (9)		
INFORMACION NUTRIMENTAL		
Tamaño de la porción:		100g
Porciones por Bolsa: 4		
	Cantidad por porción	
<b>Contenido Energético</b>		258kJ (61kcal)
Grasa Total: 1 g		
<b>Grasa Saturada</b>		<b>.2g</b>
<b>Colesterol</b>		<b>0mg</b>
<b>Sodio</b>		<b>0g</b>
<b>Carbohidratos</b>		<b>10.7 g</b>
Fibra		1.7g
Azúcares		0 gr
<b>Proteínas</b>		<b>2.3 g</b>

ATÚN EN AGUA ✓ (NO)

**INFORMACION NUTRIMENTAL**

Tamaño de la porción:		100g
Porciones por Bolsa: 1.06		
	Cantidad por porción	
<b>Contenido Energético</b>		93 kcal (394kJ)
Grasa Total: 1 g		
<b>Grasa Saturada</b>		.5g
<b>Sodio</b>		260mg
<b>Carbohidratos</b>		0g
Fibra		0g
Azúcares		0g
<b>Proteínas</b>		20g